

自他共栄

## ■ JITAKYOEI : entraide et prospérité

Ce dimanche 10 mars, une équipe féminine du Judo Club d'Etréchy dispute un tournoi à Kobe (Japon). Elle est la seule équipe d'un pays étranger à participer à cet événement qui n'est pas que sportif : explications....

Le concept d' « entraide et prospérité mutuelles » (En japonais « *Jitakyoei* », le terme est générique) est au centre de la pratique du judo : on ne progresse que grâce aux autres. Si l'un devient meilleur, il tire le groupe vers un niveau supérieur. En certaines circonstances, la notion prend un sens qui dépasse largement la pratique sportive. Au Japon, quelques années avant le tsunami de Fukushima (11 mars 2011), le 17 janvier 1995 à 5h du matin, la terre tremblait à Kobe. A Kobe toujours, en 1860, naissait Jigoro Kano, l' « inventeur » du judo, une activité qui a conquis le monde entier au fil des années, pour les valeurs qu'elle inculque : « *se parfaire à soi-même tout en contribuant à la prospérité de la société* ». En s'inspirant de l'art du combat des samouraïs, Jigoro Kano a fait du judo une pratique altruiste et désintéressée.



Depuis le tremblement de terre de Kobe, la ville organise un tournoi ouvert à toutes les équipes du Japon, tant pour rendre hommage à Jigoro Kano que pour réfléchir à la notion d'entraide et prospérité mutuelles dans le contexte international. Une idée qui prend un sens particulier

dans un pays qu'il faut reconstruire à chaque catastrophe naturelle, lesquelles atteignent des proportions et connaissent une fréquence connues dans aucun autre pays au monde.

Le 3 mars dernier, 5 jeunes femmes du Judo-club d'Etréchy (AJES) s'envoiaient pour Kobe afin de

participer à cette rencontre, dans la catégorie « Université ». Avant, il a fallu envoyer un petit mémoire sur ce fameux concept « *Jitakyoei* ». « *C'est un grand honneur pour nous de participer à ce tournoi. Nous y allons pour ce tout qu'il représente et essayer de tirer notre épingle du jeu. Pendant ce voyage, nous allons faire un peu de tourisme mais pas sur les tatamis !* », annonce Marie, capitaine de l'équipe.



Ce dimanche 10 mars, ayez une pensée pour nos judokates d'Etréchy : elles seront sur les tapis en train de défendre la France et les couleurs d'Etréchy parmi plus de 60 équipes féminines venues de tout le Japon dans les différentes catégories. Nous leur souhaitons la victoire et, quand bien même, une expérience enrichissante : **JITAKYOEI !**